



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Danny Deumeland

Klubs: Team Blau
Numurs: 238

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 44:16

Ātrums: 10.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52	4.00	21:20	5:19	4	2:38	30	6:52
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	4	1:47	32	7:20	8.70	44:16	5:05	4	4:25	31	14:12