



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Mario Heise

Klubs: hzmakler & friends
Numurs: 264

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 44:43

Ātrums: 11.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 5(no 9)
Grupā labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	3	2:28	28	6:42	4.00	21:10	5:17	3	2:28	28	6:42
Ilseburg/Markt	4.70	23:33	5:00	5	2:24	34	7:57	8.70	44:43	5:08	5	4:52	32	14:39