



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Axel Oberländer

Numurs: 314

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 47:50

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40	4.00	23:08	5:46	7	4:26	42	8:40
Ilseburg/Markt	4.70	24:42	5:15	6	3:33	39	9:06	8.70	47:50	5:29	6	7:59	39	17:46