



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Matthias Keye

Klubs: Lauffreunde Harz  
Numurs: 275

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 9.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 22:16       | 5:33         | 6                   | 3:34                | 34      | 7:48    | 4.00    | 22:16      | 5:33        | 6                   | 3:34                | 34      | 7:48    |
| Ilseburg/Markt   | 4.70            | 26:05       | 5:32         | 7                   | 4:56                | 45      | 10:29   | 8.70    | 48:21      | 5:33        | 7                   | 8:30                | 41      | 18:17   |