



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Keye

Klubs: Lauffreunde Harz
Numurs: 275

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 10.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48	4.00	22:16	5:33	6	3:34	34	7:48
Ilseburg/Markt	4.70	26:05	5:32	7	4:56	45	10:29	8.70	48:21	5:33	7	8:30	41	18:17