



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Alexander Langer

Klubs: Die Wadenkrämpfe
Numurs: 293

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 50:49

Ātrums: 10.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 8(no 9)
Grupā labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	24:29	6:07	8	5:47	48	10:01	4.00	24:29	6:07	8	5:47	48	10:01
Ilseburg/Markt	4.70	26:20	5:36	8	5:11	49	10:44	8.70	50:49	5:50	8	10:58	47	20:45