



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Alexander Langer

Klubs: Die Wadenkrämpfe
Numurs: 293

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 50:49

Ātrums: 9.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 8(no 9)
Grupā labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 24:29 | 6:07 | 8 | 5:47 | 48 | 10:01 | 4.00 | 24:29 | 6:07 | 8 | 5:47 | 48 | 10:01 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 26:20 | 5:36 | 8 | 5:11 | 49 | 10:44 | 8.70 | 50:49 | 5:50 | 8 | 10:58 | 47 | 20:45 |