



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefan Huwald

Numurs: 468

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 39:34

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 39:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14
Ilseburg/Markt	4.70	20:52	4:26	1	-	14	5:16	8.70	39:34	4:32	1	-	13	9:30