41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Buck

Klubs: Rookie 2
Numurs: 233

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 9.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 4(no 7)
Grupas labākais laiks: 39:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Abzweig Tänntal	4.00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22	4.00	24:50	6:12	5	6:08	49	10:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:46	5:28	4	4:54	42	10:10	8.70	50:36	5:48	4	11:02	46	20:32