



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Markus Hoffmann

Klubs: SFC Evers Bad Harzburg
Numurs: 361

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 51:01

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupā labākais laiks: 39:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:47	5:41	3	4:05	39	8:19	4.00	22:47	5:41	3	4:05	39	8:19
Ilseburg/Markt	4.70	28:14	6:00	5	7:22	57	12:38	8.70	51:01	5:51	5	11:27	48	20:57