



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Heskamp

Klubs: Erdinger Active Team

Numurs: 267

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 59:46

Ātrums: 8.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 39:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58
Ilseburg/Markt	4.70	30:20	6:27	6	9:28	62	14:44	8.70	59:46	6:52	6	20:12	64	29:42