



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Heskamp

Klubs: Erdinger Active Team
Numurs: 267

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 59:46

Ātrums: 8.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 7)
Grupā labākais laiks: 39:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58	4.00	29:26	7:21	6	10:44	63	14:58
Ilseburg/Markt	4.70	30:20	6:27	6	9:28	62	14:44	8.70	59:46	6:52	6	20:12	64	29:42