



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Pfahl

Klubs: Arche Wernigerode

Numurs: 317

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 38:08

Ātrums: 12.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:05	4:31	1	-	9	3:37	4.00	18:05	4:31	1	-	9	3:37
Ilseburg/Markt	4.70	20:03	4:15	1	-	9	4:27	8.70	38:08	4:22	1	-	9	8:04