



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Karsten 2 Plehn

Klubs: LC BlueLiner
Numurs: 367

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 40:28

Ātrums: 12.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36	4.00	19:04	4:46	2	0:59	15	4:36
Ilseburg/Markt	4.70	21:24	4:33	2	1:21	20	5:48	8.70	40:28	4:39	2	2:20	17	10:24