



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Dennis Rohwedder

Numurs: 330

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 42:48

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11	4.00	20:39	5:09	3	2:34	23	6:11
Ilsenburg/Markt	4.70	22:09	4:42	3	2:06	26	6:33	8.70	42:48	4:55	3	4:40	24	12:44