



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Montag

Klubs: Glückauf Huettenrode
Numurs: 309

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 46:51

Ātrums: 10.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupā labākais laiks: 38:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02	4.00	22:30	5:37	4	4:25	36	8:02
Ilseburg/Markt	4.70	24:21	5:10	4	4:18	37	8:45	8.70	46:51	5:23	4	8:43	37	16:47