



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Freddy Müller

Klubs: hzmakler & friends  
Numurs: 312

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 52:09

Ātrums: 10.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 124)  
Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 69)  
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 8)  
Grupā labākais laiks: 38:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	25:03	6:15	6	6:58	50	10:35	4.00	25:03	6:15	6	6:58	50	10:35
Ilseburg/Markt	4.70	27:06	5:45	6	7:03	54	11:30	8.70	52:09	5:59	6	14:01	53	22:05