



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Hans-Eugen Fleig

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 251

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69)

Kopējais laiks: 54:01

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupā labākais laiks: 54:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53	4.00	26:21	6:35	1	-	56	11:53
Ilseburg/Markt	4.70	27:40	5:53	1	-	56	12:04	8.70	54:01	6:12	1	-	57	23:57