



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ansgo Portwig

Klubs: Rot-Weiss-Essen
Numurs: 320

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M70 (70-74)

Kopējais laiks: 53:23

Ātrums: 8.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupā labākais laiks: 53:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:54	6:28	1	-	54	11:26	4.00	25:54	6:28	1	-	54	11:26
Ilseburg/Markt	4.70	27:29	5:50	1	-	55	11:53	8.70	53:23	6:08	1	-	56	23:19