



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Werner Gawehn

Klubs: OneManGroup

Numurs: 257

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74)

Kopējais laiks: 1:17:29

Ātrums: 6.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 53:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27	4.00	36:55	9:13	3	11:01	68	22:27
Ilseburg/Markt	4.70	40:34	8:37	3	13:05	68	24:58	8.70	1:17:29	8:54	3	24:06	68	47:25