



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Jürgen Weniger

Numurs: 354

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74)

Kopējais laiks: 1:18:29

Ātrums: 6.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 53:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	37:19	9:19	4	11:25	69	22:51	4.00	37:19	9:19	4	11:25	69	22:51
Ilseburg/Markt	4.70	41:10	8:45	4	13:41	69	25:34	8.70	1:18:29	9:01	4	25:06	69	48:25