



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Janine Knopf

Numurs: 284

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 50:28

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:28

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	24:27	6:06	1	- 11	4.00	24:27	6:06	1	- 11
Ilseburg/Markt	4.70	26:01	5:32	1	- 16	8.70	50:28	5:48	1	- 14