



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Antonia Strübel

Numurs: 342

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:00:14

Ātrums: 8.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännthal	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45	4.00	28:40	7:10	2	4:13	36	9:45
Ilseburg/Markt	4.70	31:34	6:42	2	5:33	40	11:21	8.70	1:00:14	6:55	2	9:46	36	21:06