



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Carmen Christin Lukasik**

Klubs: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.

Numurs: 306

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:04:29

Ātrums: 7.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupā labākais laiks: 50:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	31:02	7:45	3	6:35 45	4.00	31:02	7:45	3	6:35 45
Ilseburg/Markt	4.70	33:27	7:07	3	7:26 45	8.70	1:04:29	7:24	3	14:01 45