



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Katharina Freudenberg

Numurs: 253

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 50:17

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännental	4.00	24:34	6:08	1	- 14	4.00	24:34	6:08	1	- 14	5:39
Ilseburg/Markt	4.70	25:43	5:28	1	- 13	8.70	50:17	5:46	1	- 12	11:09