



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Juliane Khaze

Numurs: 276

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 51:25

Ātrums: 9.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännthal	4.00	24:53	6:13	2	0:19	16	5:58	4.00	24:53	6:13	2	0:19	16	5:58
Ilseburg/Markt	4.70	26:32	5:38	2	0:49	19	6:19	8.70	51:25	5:54	2	1:08	16	12:17