



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ines Haselberger

Numurs: 262

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:00:27

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	29:16	7:18	3	4:42 39	4.00	29:16	7:18	3	4:42 39
Ilseburg/Markt	4.70	31:11	6:38	3	5:28 37	8.70	1:00:27	6:56	3	10:10 38