



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jacqueline Puschmann

Numurs: 322

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:00:58

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 50:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33							
Ilseburg/Markt	4.70	31:30	6:42	4	5:47	38	11:17	8.70	1:00:58	7:00	4	10:41	39	21:50