



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Kerstin Lehmann

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 300

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 40:33

Ātrums: 12.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 13)

Grupā labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	19:22	4:50	1	- 3	4.00	19:22	4:50	1	- 3
Ilseburg/Markt	4.70	21:11	4:30	1	- 2	8.70	40:33	4:39	1	- 2