



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sandra Klementz

Klubs: LC Blueliner

Numurs: 281

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 43:35

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55
Ilseburg/Markt	4.70	22:45	4:50	2	1:34	6	2:32	8.70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27