



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Svenja Bode

Numurs: 225

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 47:27

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	22:52	5:43	3	3:30 8	4.00	22:52	5:43	3	3:30 8
Ilseburg/Markt	4.70	24:35	5:13	3	3:24 8	8.70	47:27	5:27	3	6:54 8