



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Wiebke Fischer

Klubs: Hexen Express
Numurs: 250

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 50:17

Ātrums: 9.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 124)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 55)
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 4(no 13)
Grupās labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38
Ilseburg/Markt	4.70	25:44	5:28	5	4:33	14	5:31	8.70	50:17	5:46	4	9:44	12	11:09