



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nancy Dickehut

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 239

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 51:22

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37
Ilseburg/Markt	4.70	26:50	5:42	7	5:39	20	6:37	8.70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14