



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Viv Bode

Klubs: BergBodies

Numurs: 226

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 53:01

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25
Ilseburg/Markt	4.70	25:41	5:27	4	4:30	12	5:28	8.70	53:01	6:05	7	12:28	20	13:53