



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Viv Bode

Klubs: BergBodies
Numurs: 226

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 53:01

Ātrums: 9.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 124)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 55)
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 7(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25
Ilseburg/Markt	4.70	25:41	5:27	4	4:30	12	5:28	8.70	53:01	6:05	7	12:28	20	13:53