



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefanie Busack

Klubs: S.V. Eintracht Salzwedel e.v.

Numurs: 234

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 55:47

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 27:12 | 6:47 | 9 | 7:50 | 25 | 8:17 | 4.00 | 27:12 | 6:47 | 9 | 7:50 | 25 | 8:17 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 28:35 | 6:04 | 8 | 7:24 | 23 | 8:22 | 8.70 | 55:47 | 6:24 | 8 | 15:14 | 23 | 16:39 |