



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefanie Busack

Klubs: S.V. Eintracht Salzwedel e.v.

Numurs: 234

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 55:47

Ātrums: 8.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	27:12	6:47	9	7:50	25	8:17	4.00	27:12	6:47	9	7:50	25	8:17
Ilseburg/Markt	4.70	28:35	6:04	8	7:24	23	8:22	8.70	55:47	6:24	8	15:14	23	16:39