



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Constanze Langer

Klubs: Hexenexpress

Numurs: 294

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 55:53

Ātrums: 9.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32
Ilseburg/Markt	4.70	29:26	6:15	9	8:15	25	9:13	8.70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45