



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Mareike Reisig

Numurs: 326

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 57:05

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	26:14	6:33	7	6:52	20	7:19							
Ilseburg/Markt	4.70	30:51	6:33	11	9:40	33	10:38	4.00	26:14	6:33	7	6:52	20	7:19
								8.70	57:05	6:33	10	16:32	26	17:57