



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nadine Bollmann

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Numurs: 228

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 57:53

Ātrums: 8.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Abzweig Tännatal	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10
Ilseburg/Markt	4.70	29:48	6:20	10	8:37	27	9:35	8.70	57:53	6:39	11	17:20	28	18:45