



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Mareike Dillge

Klubs: Team DiGi

Numurs: 242

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:01:36

Ātrums: 7.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 29:33 | 7:23 | 12 | 10:11 | 41 | 10:38 | 4.00 | 29:33 | 7:23 | 12 | 10:11 | 41 | 10:38 | |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 32:03 | 6:49 | 12 | 10:52 | 41 | 11:50 | 8.70 | 1:01:36 | 7:04 | 12 | 21:03 | 42 | 22:28 | |