



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nancy Kurkowitz

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 290

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:06:48

Ātrums: 7.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 40:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	
Ilseburg/Markt	4.70	34:57	7:26	13	13:46	49	14:44	8.70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40	