



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sylke Piatkowski

Klubs: PHYSIOCUS

Numurs: 319

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 42:58

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 42:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännthal	4.00	20:46	5:11	1	- 4	4.00	20:46	5:11	1	- 4	1:51
Ilseburg/Markt	4.70	22:12	4:43	1	- 5	8.70	42:58	4:56	1	- 5	3:50