



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Sabine Weniger

Numurs: 355

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:04:27

Ātrums: 7.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 42:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12
Ilseburg/Markt	4.70	33:20	7:05	2	11:08	44	13:07	8.70	1:04:27	7:24	2	21:29	44	25:19