



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Andrea Rubrecht**

Klubs: Lok Blankenburg

Numurs: 331

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 57:59

Ātrums: 8.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 57:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännatal	4.00	27:08	6:46	1	- 24	4.00	27:08	6:46	1	- 24	8:13
Ilseburg/Markt	4.70	30:51	6:33	1	- 33	8.70	57:59	6:39	1	- 29	18:51