



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Simone Fritsche

Numurs: 255

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:01:10

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 57:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 29:39 | 7:24 | 2 | 2:31 | 42 | 10:44 | 4.00 | 29:39 | 7:24 | 2 | 2:31 | 42 | 10:44 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 31:31 | 6:42 | 2 | 0:40 | 39 | 11:18 | 8.70 | 1:01:10 | 7:01 | 2 | 3:11 | 41 | 22:02 |