



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Simone Fritsche

Numurs: 255

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:01:10

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 57:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	29:39	7:24	2	2:31 42	4.00	29:39	7:24	2	2:31 42
Ilseburg/Markt	4.70	31:31	6:42	2	0:40 39	8.70	1:01:10	7:01	2	3:11 41