



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Frauke Albrecht**

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 252

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 45:10

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupā labākais laiks: 45:10

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	21:31	5:22	1	- 7	4.00	21:31	5:22	1	- 7
Ilseburg/Markt	4.70	23:39	5:01	1	- 7	8.70	45:10	5:11	1	- 7