



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Simone Oester

Klubs: SV Glückauf Huettenrode
Numurs: 315

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 50:06

Ātrums: 9.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 124)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 55)
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupā labākais laiks: 45:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännthal	4.00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08	4.00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08
Ilseburg/Markt	4.70	26:03	5:32	2	2:24	17	5:50	8.70	50:06	5:45	2	4:56	11	10:58