



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Simone Hamann

Numurs: 261

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 53:41

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännthal	4.00	25:46	6:26	3	4:15 19	4.00	25:46	6:26	3	4:15 19
Ilseburg/Markt	4.70	27:55	5:56	3	4:16 21	8.70	53:41	6:10	3	8:31 21