



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Kathrin Könecke-Goerg

Klubs: LG Peiner Land / TSV Eintracht Edemissen
Numurs: 285

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:03:33

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10
Ilseburg/Markt	4.70	32:28	6:54	4	8:49	42	12:15	8.70	1:03:33	7:18	4	18:23	43	24:25