



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Andrea Max**

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 307

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64)

**Kopējais laiks: 58:18**

Ātrums: 8.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 124)  
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 55)  
Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupas labākais laiks: 58:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21	4.00	28:16	7:03	1	-	33	9:21
Ilseburg/Markt	4.70	30:02	6:23	1	-	28	9:49	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10