



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Gitta Lindemann-Hackmann

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt

Numurs: 303

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W65 (65-69)

Kopējais laiks: 1:05:01

Ātrums: 7.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 58:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39	
Ilseburg/Markt	4.70	34:27	7:19	2	4:24	47	14:14	8.70	1:05:01	7:28	2	6:43	46	25:53	