



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Helga Walte

Numurs: 349

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74)

Kopējais laiks: 59:08

Ātrums: 8.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 59:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännental	4.00	28:26	7:06	1	- 34	4.00	28:26	7:06	1	- 34	9:31
Ilseburg/Markt	4.70	30:42	6:31	1	- 32	8.70	59:08	6:47	1	- 34	20:00