



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Helga Petersohn

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 316

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W70 (70-74)

Kopējais laiks: 1:09:07

Ātrums: 6.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 59:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	32:36	8:09	2	4:10 49	4.00	32:36	8:09	2	4:10 49
Ilseburg/Markt	4.70	36:31	7:46	2	5:49 53	8.70	1:09:07	7:56	2	9:59 51