



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Iris Rochau

Klubs: LAV Halensia

Numurs: 329

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74)

Kopējais laiks: 1:17:48

Ātrums: 6.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 124)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 55)

Distances labākais laiks: 39:08

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 59:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34
Ilseburg/Markt	4.70	42:19	9:00	3	11:37	55	22:06	8.70	1:17:48	8:56	3	18:40	55	38:40